

Freiwilliger Schulsport Zuchwil – Oberstufe

Geschätzte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Die Schulen Zuchwil möchten die sportliche Tätigkeit unserer Schülerinnen und Schüler fördern und unterstützen. Der Freiwillige Schulsport Zuchwil (FSSZ) bietet Schülerinnen und Schülern ein sportliches Freizeitprogramm an. Im Schulsport wird Sportförderung betrieben, das Spielerische steht aber dabei im Vordergrund. Die angebotenen Kurse dauern ein Semester und werden von qualifizierten Leitenden unterrichtet.

Wir freuen uns, wenn auch Ihr Kind ein passendes Sportangebot findet.

Freundliche Grüsse

Andy Winterleitner, Schulsportverantwortlicher



Bedingungen

- Kursbeginn** In der ersten Schulwoche nach den Sportferien.
Der Kurs dauert bis in die letzte Woche vor den Sommerferien.
In den Ferien finden keine Trainings statt.
- Kurskosten** Das Kursgeld von Fr. 30.-- wird am ersten Kurstag bar eingezogen.
Die restlichen Kosten werden von Bund und Kanton übernommen. Die Anstellung der J+S-Leiter/innen erfolgt über die Gemeinde.
- Teilnahme** Es handelt sich um ein freiwilliges Angebot der Schulen Zuchwil.
Eine Anmeldung verpflichtet jedoch zur Teilnahme während des ganzen Semesters.
- Anmeldung** Wer mitmachen möchte, gibt den Anmeldetalon der Klassenlehrperson ab oder sendet ihn direkt an Andy Winterleitner, Schulhaus Zelgli, Dammstrasse 13, 4528 Zuchwil
andy.winterleitner@schulen-zuchwil.ch,
Anmeldeschluss: Freitag, 14. Juli 2023
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
- Gruppengrösse** Die Gruppengrösse beträgt je nach Kurs 8 - 24 Teilnehmende.
- Absenzen** Wer einmal das Training nicht besuchen kann, meldet sich bei der Leitung ab. Wer wiederholt unentschuldig fernbleibt, kann aus dem Kurs ausgeschlossen werden. Das Kursgeld wird in diesem Fall nicht zurückerstattet.
- Disziplin** Die Leitenden sind ermächtigt, undisziplinierte Kinder nach Information der Eltern und der Verantwortlichen FSSZ vom Kurs auszuschliessen.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden.

Kursangebot Sommer- bis Sportferien

Unihockey 6. – 9. Klasse

Zeit/Ort	Donnerstag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T1
Start	Donnerstag, 24.08.2023
Zielgruppe	Knaben und Mädchen 6. - 9. Klasse
Programm	Du spielst gerne Unihockey und möchtest dich technisch und taktisch in dieser Sportart weiterentwickeln? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. Zudem winkt dir die Chance das Schulhaus Zelgli am Solothurner Schulsporttag zu vertreten.
Leitung	Andy Winterleitner (Lehrperson Zelgli)
Ausrüstung	Hallenschuhe, Sportkleidung, Unihockeystock (optional)

Kampfsport 7. – 9. Klasse

Zeit/Ort	Dienstag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T2
Start	Dienstag, 22.08.2023
Zielgruppe	Knaben und Mädchen 7. - 9. Klasse
Programm	Dich interessiert der Kampfsport und du möchtest deine körperliche Fitness verbessern? Möchtest du lernen dich in heiklen Situationen zu verteidigen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig, du lernst von Jiu-Jitsu bis Boxen diverse Techniken, egal ob auf dem Boden oder im Stand.
Leitung	Nico Stalder (Lehrperson Zelgli)
Ausrüstung	Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche

Parkour / Freerunning 7. – 9. Klasse

Zeit/Ort	Dienstag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T1
Start	Dienstag, 22.08.2023
Zielgruppe	Knaben und Mädchen 7. - 9. Klasse
Programm	Durch die grenzenlosen Möglichkeiten bringt die Sportart Parkour für jeden etwas mit. Körperliche, aber auch mentale Kompetenzen stehen dabei im Zentrum, wobei Kinder und Jugendliche eine realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten erlernen. Parkour ist ein nicht kompetitiver Sport, wobei Freundschaft, Unterstützung und Spass im Vordergrund stehen.
Leitung	Nico Stalder (Lehrperson Zelgli)
Ausrüstung	Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche

Volleyball OST 6. – 9. Klasse

Zeit/Ort	Freitag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T1
Start	Freitag, 25.08.2023
Zielgruppe	Knaben und Mädchen 6. - 9. Klasse
Programm	Du spielst gerne Volleyball und möchtest dich technisch und spielerisch in dieser Sportart weiterentwickeln? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. Zudem winkt dir die Chance das Schulhaus Zelgli am Solothurner Schulsporttag zu vertreten.
Leitung	Nora Stäuble (Lehrperson Zelgli)
Ausrüstung	Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche

Kraftsport / Fitness 6. – 9. Klasse

Zeit/Ort	Freitag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T2
Start	Freitag, 25.08.2023
Zielgruppe	Knaben und Mädchen 6. - 9. Klasse
Programm	Du möchtest ein vielseitiges Krafttraining erleben, und deine Ausdauer verbessern? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. Mit verschiedenen Übungen wirst du dein allgemeines Fitnesslevel verbessern.
Leitung	Andy Winterleitner (Lehrperson Zelgli)

Ausrüstung

Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche

Anmeldung Freiwilliger Schulsport Zuchwil – 1. Semester 2023/24

Knabe Mädchen

Vorname

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

AHV-Nr.

(Diese finden sie auf der Krankenkassenkarte ihres Kindes)

Nationalität

Strasse

Klasse SJ 23/24

Lehrperson SJ 23/24

Ich melde meine Tochter/meinen Sohn für folgenden Kurs an:

Kurs

Mit der Unterschrift bezeugen die Eltern, dass sie von den beiliegenden Bedingungen für den freiwilligen Schulsport Kenntnis genommen haben.

Datum

Unterschrift

Anmeldeschluss: Freitag, 14. Juli 2023

Der Klassenlehrperson oder direkt an Andy Winterleitner abgeben, Schulhaus Zelgli, Dammstrasse 13, 4528 Zuchwil,
andy.winterleitner@schulen-zuchwil.ch

Wir bitten Sie, die Kurskosten von **Fr. 30.-** am ersten Kurstag der Leiterin/dem Leiter abzugeben.