rundum

## mobil sein & bleiben

### so!mobil

«mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von:





























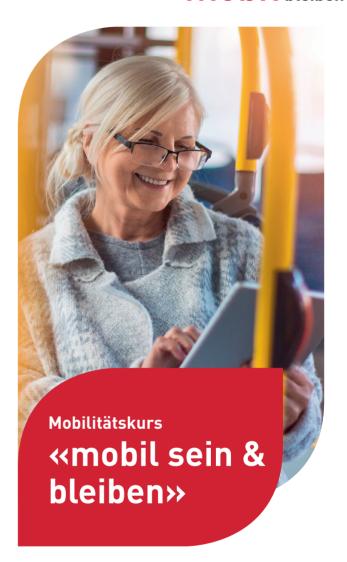






Entdecken Sie auf www.mobilsein.ch weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität. Bleiben Sie in Bewegung – sicher, gesund und umweltfreundlich!













# Sicher & clever unterwegs

kostenlos

Bleiben Sie lernfreudig und gut informiert: In diesem Kurs vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig mobil.

#### Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

#### Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Das Kursende ist am jeweiligen Bahnhof.

#### **Anmeldung**

Pro Senectute Kanton Solothurn, die Details finden Sie unter den jeweiligen Kursen. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.



#### Mobilitätskurs Olten

Dienstag, 10.6.2025, 8.30 – 12.00 Uhr
 Stadtverwaltung Olten, Dornacherstr. 1

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Olten-Gösgen Tel: 062 287 10 20, Mail: kurseolten@so.prosenectute.ch

#### Mobilitätskurs Oensingen/Naturpark Thal

 Dienstag, 24.6.2025, 8.30 – 12.00 Uhr Thalstation, Sitzungszimmer 1. OG Hölzlistrasse 57, 4710 Balsthal

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Solothurn/Thal-Gäu Tel: 032 626 59 79, Mail: kursesolothurn@so.prosenectute.ch

#### Mobilitätskurs Solothurn/Zuchwil

Dienstag, 16.9.2025, 8.30 – 12.00 Uhr
 Jugendherberge Solothurn, Landhausquai 23

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Kt. Solothurn Tel: 032 626 59 79, Mail: kursesolothurn@so.prosenectute.ch

#### Mobilitätskurse Grenchen

Dienstag, 23.9.2025, 8.30 – 12.00 Uhr
 Feuerwehr Grenchen, Schmelzstrasse 5

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Kt. Solothurn
Tel: 032 626 59 79, Mail: kursesolothurn@so.prosenectute.ch